

Korte uitleg Crisiskaart© GGZ in Noord Oost Brabant

Wat is een crisiskaart ?

Een crisiskaart is een uitvouwbaar kaartje ter grootte van een bankpas, waarop staat welke actie ondernomen moet worden wanneer de eigenaar van de kaart in een crisis terechtkomt. Het is de bedoeling dat de cliënt zelf de kaart invult en bij zich draagt: de crisiskaart is een document van de cliënt zelf. Het bijbehorende dossier bevat de uitgebreide informatie. Zowel de crisiskaart als het dossier krijgen in heel Nederland dezelfde opzet. De inhoud is aangepast aan de wensen van de individuele cliënt.

Waarom een crisiskaart?

Cliënten hebben de ervaring dat tijdens een crisis niet altijd goed op hun behoefte ingespeeld kan worden, omdat er te weinig over hen bekend is. Tijdens een crisis zijn zij vaak zelf niet altijd in staat voldoende informatie te geven en de vaste hulpverlener is meestal niet meteen te bereiken. Hulp kan sneller ingezet worden als de hulpverlener en/of de omgeving direct de juiste gegevens hebben. Door middel van de crisiskaart kan de cliënt aangeven wat de juiste gegevens en wat zijn/haar wensen zijn tijdens een crisis.

Wat staat er op de crisiskaart?

Hoeveel en welke gegevens er op de kaart komen te staan verschilt per individuele cliënt. Het kan gaan om persoonlijke gegevens, gegevens van vertrouwenspersonen en hulpverleners, evt. medicijngebruik etc.

In het bijbehorende crisis (preventie-actie) plan kunnen de afspraken opgenomen worden, die de cliënt gemaakt heeft met bijvoorbeeld een behandelaar en vertrouwenspersonen. Denk hierbij aan een afspraak met de huisarts, psycholoog of dergelijke, maar ook in de familie en kennissenkring. Naast de directe hulpverlening kan het ook gaan om praktische zaken als de opvang van huisdieren, het verzorgen van je planten of het afhandelen van de post als diegene bv. opgenomen moet worden. Al dit soort details maken de cliënt in crisis vaak een stuk rustiger.

Hoe komt iemand aan een crisiskaart?

De crisiskaart en informatie hierover zijn te vinden bij Stichting Door en Voor. Hier kunnen cliënten in samenwerking met een Crisiskaart-consulent overleggen welke informatie op de kaart moet komen te staan.

Voor meer informatie kunt u terecht bij **Stichting Door en Voor**:
073 6401752, www.doorenvoor.nl of crisiskaart@doorenvoor.nl

Landelijke informatie en regionale gegevens zijn te vinden via
<http://www.crisiskaartggz.nl/crisiskaart>

