

CRISISKAART



van

M. Anoniem

NAAM: M. Anoniem
Geboren: 30 februari 19..

ADRES: Ergenslaan 45
5200 AA Daar

TELEFOON: 012 345 6789

VERZEKERING: CZ 1234567

GEGEVENS:

Psychisch: Een crisis begint bij mij met
.....
.....

Mijn **diagnose**
Mijn **lichamelijke** klachten en ziektes
zijn.....

AFSPRAKEN:

Als het niet goed met mij gaat neem dan z.s.m.
contact op met:

Contactpersoon 1:

Contactpersoon 2:

WAARSCHUWING:

Vraag **altijd** actuele medicatiegegevens op bij
mijzelf of mijn behandelaar.
Geef mij **geen**.....

MEDICATIE:

Psychische klachten:

Lichamelijke klachten:

Apotheek:

Behandelafspraken met:
Psychiater

Psycholoog

SPV-er

Huisarts

Apotheek

BEJEGENING:

Indien u mij in een crisis aantreft, benader
mij dan

Neem zo snel mogelijk contact op met
.....

Wanneer opname nodig is gaat mijn voorkeur
uit naar

Een kopie van het crisiskaart-plan is in bezit
van:

- Ikzelf,
- Mijn 1^e vertrouwenspersoon
- Mijn 2^e vertrouwenspersoon
- Mijn behandelaar
- Mijn huisarts
- GGZ

DATUM:

HANDTEKENING:

ZELFBINDINGSVERKLARING: NEE